

## COSA METTIAMO IN VALIGIA?

*Tre incontri per coppie in attesa del primo figlio  
o neo-genitori (da 0 a 12 mesi)*

La nascita del primo figlio è un momento importantissimo nel ciclo di vita della coppia



*Quando nasce un figlio,  
la coppia crea la PROPRIA FAMIGLIA,  
un mix di ciò che ci si porta dietro dalle rispettive famiglie d'origine  
e della famiglia ideale che si ha in mente*

**Cosa mettereste nella valigia del vostro bambino per il suo viaggio nella vita?**

*Il primo oggetto lo mettiamo noi: **le vostre differenze***

*Gli altri oggetti li metterete voi, alla fine di un rapido ma intenso viaggio  
a tre tappe*

**“Tre incontri, con due psicoterapeuti delle relazioni familiari”**

**COSTO**  
Gratuito

## ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

### Primo e secondo incontro (3 ore complessive)

Dopo un primo colloquio conoscitivo di coppia, ciascuno dei due partner racconterà, attraverso un metodo grafico, la propria famiglia e le relazioni significative. L'altro partner potrà intervenire, integrare, commentare liberamente.

Durante questi due incontri di solito i partners scoprono nuovi aspetti dell'altro, si crea maggiore intimità e spesso maggior rispetto

*Su richiesta della coppia,  
i due incontri possono avvenire nell'arco di una stessa mezza giornata*

### Terzo incontro (1 ora)

Il terzo incontro sarà occasione di confronto sulle **risorse** che emergono nella vostra coppia e alcuni **nodi** che appaiono critici e rispetto ai quali potrete mettere in campo le risorse nei momenti di difficoltà

### Follow up

**due incontri da 30 minuti, a casa della coppia o tramite videoconferenza**  
a 3 mesi e a un anno dalla nascita

## SEDE

In base alle necessità della coppia gli incontri si terranno presso il **Centro Relazioni e Famiglie** di Torino o presso lo Studio Elianto – Via S. Clemente, 1

## PER ISCRIVERSI

Telefonare al n. 011-011.31560 dal lunedì al venerdì  
dalle 9,00 alle 17,00 oppure inviare una e-mail a:  
*relazioniefamiglie@comune.torino.it*