



*Primo Figlio*

PrimoFiglio - Relazioni Familiari  
Servizi Psicologici per le Famiglie

## **COSA METTIAMO IN VALIGIA?**

*Tre incontri per coppie in attesa del primo figlio  
o neo-genitori (da 0 a 12 mesi)*

La nascita del primo figlio è un momento importantissimo nel ciclo di vita della coppia



*Quando nasce un figlio,  
la coppia crea la PROPRIA FAMIGLIA,  
un mix di ciò che ci si porta dietro dalle rispettive famiglie d'origine  
e della famiglia ideale che si ha in mente.*

**Cosa mettereste nella valigia del vostro bambino per il suo viaggio nella vita?**

*Il primo oggetto lo mettiamo noi: **le vostre differenze***

*Gli altri oggetti li metterete voi, alla fine di un rapido ma intenso viaggio a tre tappe.*

Articolazione del percorso sul retro

## Articolazione del percorso

### **Primo e secondo incontro (3 ore complessive)**

Dopo un primo colloquio conoscitivo di coppia, ciascuno dei due partner racconterà, attraverso un metodo grafico, la propria famiglia e le relazioni significative. L'altro partner potrà intervenire, integrare, commentare liberamente.

Durante questi due incontri di solito le coppie scoprono nuovi aspetti dell'altro, si crea maggiore intimità e spesso maggior rispetto

*Su richiesta della coppia,  
i due incontri possono avvenire nell'arco di una stessa mezza giornata*

### **Terzo incontro (1 ora)**

Il terzo incontro sarà occasione di confronto sulle **risorse** che emergono nella vostra coppia e alcuni **nodi** che appaiono critici e rispetto ai quali potrete mettere in campo le risorse nei momenti di difficoltà

### **Follow up**

**due incontri da 30 minuti, a casa o tramite videoconferenza**  
a 3 mesi e a un anno dalla data presunta della nascita

### **SEDE DEGLI INCONTRI**

*Studio Elianto – Via Stefano Clemente, 1 – Torino (Piazza Peyron)*

*Metro: Principi d'Acaja – Bernini*

**Costo:** 50 euro all'ora - Tutti gli incontri avvengono in co-conduzione da parte di due psicoterapeuti delle relazioni familiari

**TORINO:** *Dott.ssa Annalisa Garis – 340.9714153 – dott. Federico Baldi 347.951719*  
*Psicologi psicoterapeuti – Studio Elianto – [info@studioelianto.com](mailto:info@studioelianto.com)*

**ASTI – ALBA – BRA:** *Dott.ssa Miriam Morone 335.5987682 Psicologa psicoterapeuta*